Tjänsteställe, handläggare
Staben Ekonomi, Ingrid Domberg

Sammanträdesdatum
2026-05-26

FöredragningsPM
Dnr: 26RS3095

Organ
Regionstyrelsens arbetsutskott

Statsbidrag för FINGER-modellen 2026

Förslag till beslut

Regionstyrelsens arbetsutskott föreslår regionstyrelsen besluta

att fördela beviljade medel från statsbidraget för FINGER-modellen 2026 till Regional utveckling, område Välfärd och folkhälsa, för genomförande av utbildning och pilotprojekt om FINGER-modellen i samverkan med länets kommuner.

Sammanfattning

Regeringen har gett Socialstyrelsen i uppdrag att efter ansökan fördela medel till regioner för projekt som avser att initiera, utveckla eller sprida arbete med den multimodala FINGER-modellen. Region Örebro län har lämnat in ansökan om utbildning och fyra olika pilotprojekt kring FINGER-modellen. Ansökan omfattar 1,9 miljoner kronor. Det statsbidrag som beviljas föreslås fördelas till Regional utveckling, område Välfärd och folkhälsa, för genomförande av beviljade aktiviteter.

Ärendebeskrivning

Den multimodala FINGER-modellen är en evidensbaserad metod som kan användas i både regioner och kommuner för att förbättra hjärnhälsan och motverka kognitiv svikt. Modellen syftar till att stärka det hälsofrämjande och demensförebyggande arbetet genom att stödja individers möjligheter att göra livsstilsförändringar. Modellen är baserad på de vetenskapliga resultaten av FINGER-studien, vars resultat stöds av flera efterföljande studier, som visar att koordinerade livsstilsåtgärder inom fem områden kan förebygga eller fördröja utvecklingen av kognitiv svikt. Dessa områden är:

- hälsosam kost,
- fysisk aktivitet,
- kognitiv träning,

- sociala aktiviteter, och
- kontroll av hjärt- och kärlrelaterade riskfaktorer.

Det räcker inte med en enskild åtgärd; samtliga fem områden behöver aktiveras för att uppnå effekt. Även personer som redan har minnesproblem kan gynnas av livsstilsförändringarna.
Regeringen har gett Socialstyrelsen i uppdrag att efter ansökan fördela medel till regioner för projekt som avser att initiera, utveckla eller sprida arbete med den multimodala FINGER-modellen. Projekten ska omfatta alla fem komponenter av FINGER-modellen. Projekten ska genomföras av regioner, i samverkan med en eller flera kommuner. Socialstyrelsen får prioritera bland inkomna ansökningar.

Region Örebro län har lämnat in en ansökan om att ta del av statsbidraget. Ansökan omfattar en uppstarts- och inspirationsdag samt en fördjupningsdag med brett deltagande. Därutöver omfattar ansökan fyra olika pilotprojekt; Livsstilsmottagning i samarbete med Örebro kommun, Samverkansmodell med välfärdsrådgivare från kommunen på vårdcentral i Örebro, Hjärnkraft i Nora samt Hälsofrämjande arbete på särskilt boende med stöd av FINGER-modellen i Karlskoga. Beroende på vilka delar av ansökan som beviljas kommer genomförande att ske. Sammanlagt omfattar ansökan 1,9 miljoner kronor för 2026.

Konsekvenser för miljö-, barn- och jämställdhetsperspektiven

Beslutet har inga konsekvenser för dessa perspektiv.

Ekonomiska konsekvenser

Statsbidraget finns inte med i budget för Region Örebro län 2026. Beviljas hela eller delar av ansökan föreslås bidraget fördelas till Regional utveckling, område Välfärd och folkhälsa, för genomförande av aktiviteterna i samarbete med länets kommuner.

Uppföljning

Regioner som beviljas bidrag ska lämna en redovisning av hur medlen har använts, hur man samverkat med kommunerna samt vilka erfarenheter och vilka effekter och resultat projektet bidragit till. Återrapporteringen ska ske till Socialstyrelsen i början av 2027.

Tjänsteställe, handläggare
Staben Ekonomi, Ingrid Domberg

Sammanträdesdatum
2026-05-26

FöredragningsPM
Dnr: 26RS3095

Beslutsunderlag
FöredragningsPM regionstyrelsens arbetsutskott 2026-05-26, Statsbidrag för FINGER-modellen 2026

Rickard Simonsson
Regiondirektör

Skickas till:
Regionstyrelsen